

## Sandwichs glacés

Préparation : 10 minutes

Cuisson : aucune

Attente : 1 heure

### Ingrédients

125ml (1/2 tasse) de fraises surgelées, partiellement dégelées

2 bananes tranchées et gelées

250ml (1 tasse) de yogourt glacé à la vanille

16 petits biscuits à l'avoine (maison ou du commerce)

### Préparation

Au robot culinaire, réduire en purée les fraises et les bananes.

Ajouter le yogourt glacé. Mixer pour obtenir un mélange onctueux et homogène. Répartir la préparation sur 8 biscuits pour créer des sandwichs. Placer les sandwichs sur une plaque et congeler au moins 1 heure (ou conserver un maximum de 1 mois).

Sortir du congélateur et servir

### Notes

Ne jetez jamais vos bananes trop mûres! Dès qu'une banane est trop mûre et que personne ne veut la manger, congelez-la en tranches pour faire cette recette ou entière pour ajouter aux muffins et biscuits. Pratique et économique!

Tiré de cuisine futée, Télé Québec (2013-12-04)